

# Een lesje tafel-etiquette

• 'Eet smakelijk' kan echt niet, 'bon appétit' is beter • Leuk en leerzaam

W ie gaat als eerste zitten? Moet je een glas wijn altijd aan de steel vasthouden? En wat doe je met een taai stuk vlees dat maar niet is fijn te kauwen? De wereld van de tafel-etiquette; voor sommigen misschien pietluttig, maar o zo handig tijdens een chic diner met je toekomstige schoonouders of op een zakelijke borrel met potentiële opdrachtgevers. En anders in elk geval leuk om te weten hoe de vork in de steel zit. Ook *Metro* komt graag goed voor de dag en stuurde verslaggever Sanne van der Most naar een lesje tafel-etiquette.

Ruim een kwartier te laat arriveren we bij het Amsterdamse Hotel Arena, waar ons diner plaats zal vinden. Met het schaamrood op de kaken schuiven mijn tafelheer en ik aan bij Karien Olthof van culinair organisatiebureau Eat2gather en etiquette-deskundige Lilian Woltering. Geen stijve dame op leeftijd met een streng brilletje en een strakke grijze knot, maar een leuke meid die van haar hobby haar beroep heeft gemaakt. De meeste tafel-omgangsvormen hebben een heel voor de hand liggende oorsprong. Te beginnen bij het servet. Dat je dat op je schoot moet leggen, weet natuurlijk iedereen. Maar dat je het moet dubbelvouwen met de opening naar je toe, is nieuw voor ons. "Op die manier kun je je vieze lippen afvegen in de opening van het servet en het vervolgens weer dichtklappen zonder dat je kleding vies wordt", legt Lilian uit.

**DAN IS HET TIJD VOOR** de eerste toast die, zo horen we, altijd door de gastheer of gastvrouw wordt gedaan. Zo komen we terecht op het heikele punt hoe je het glas moet vasthouden. "Het is heel simpel", zegt Lilian. "Of het nu



**"Het is uit den boze om je bord of je vlees te draaien om er beter bij te kunnen."** Lilian Woltering

rood of wit is, een wijnglas hou je altijd vast aan de steel. Anders krijg je vette vingerafdrukken. Behalve dan koningin Beatrix; die houdt haar glas wel vast bij de kelk. Waarschijnlijk tegen het omstoten in drukke situaties." Om ons extra uit te dagen -lees 'dwers te zitten'- heeft de chef-kok van Hotel Arena 'To Dine' een behoorlijk ingewikkeld menu samengesteld. Te beginnen met verse fines de claire met citroen, oesters dus, die gelukkig al zijn losgemaakt. "Eet smakelijk", zeg ik als ik de eerste in mijn mond wil steken. "Dat kan echt niet hoor", corrigeert onze juf. "Dat is namelijk een bevel. Veel beter is 'bon appétit.'" Met zeewater en al laten we de blubberige massa in onze mond glijden. Gelukkig houden wij hier wel van; maar wat moet je nu doen als een gerecht je echt tegenstaat, willen we weten. "Dan zeg je vooraf tegen de ober dat je geen oesters kunt hebben vanwege een allergie. Ook al verzin je die ter plekke, het is een heel goed en keurig excuus".

Eat2gather organiseert bedrijfsuitjes en workshops die te maken

hebben met lekker eten en drinken. "Hoewel de tafel-etiquette-les in de eerste plaats een leuk en lekker bedrijfsuitje is, kan het ook behoorlijk leerzaam zijn.", zegt Karien. "De directeur wil zeker weten dat zijn medewerkers tijdens belangrijke zaken-lunches geen blunders begaan. Wie zich over tafelmannieren geen zorgen hoeft te maken, kan zich volledig richten op het gesprek." Voor ons is het zo ver nog lang niet. Wij gaan voorlopig nog helemaal op in ons gebraden piepkuikeken 'au vin'. Een hele opgave om daar wat vlees uit te prikken. Als ik het kuiken een paar slagen ronddraai om een makkelijker aanvalshoek te vinden, krijg ik van Lilian op mijn kop. "Nooit doen!", waarschuwt ze. "Het is uit den boze om je bord of je vlees te draaien om er beter bij te kunnen." Voldaan van de wijn en het heerlijke eten en heel wat kennis rijker, verlaten we veel later dan gepland Hotel Arena. Gelukkig zonder parkeerbon.

**SANNE VAN DER MOST**  
 redactie@metronieuws.nl



Een wijnglas hoor je te allen tijde bij de steel vast te houden. Heel goed Sanne!



## Meer weten?

- [www.eat2gather.nl](http://www.eat2gather.nl)
- [www.omgangsvormen.com](http://www.omgangsvormen.com)
- [www.hotelarena.nl](http://www.hotelarena.nl)
- De etiquette-Bijbel 'Hoe hoort het eigenlijk?' werd in 1939 geschreven door Amy Groskamp-Ten Have. In 2007 verscheen de nieuwste herziene editie, herschreven en bewerkt door Reinildis van Ditzhuizen.

## Direct voordeel

via [www.t-mobile.nl](http://www.t-mobile.nl) of bel 0800-236 26 68.

Elke maand tot **€5,-** korting op je abonnement.



Samsung U600.  
 € 0,-

I.c.m. 2-jarig Relax 100 van € 14,-50

voor € **9,50** per maand.\*

T-Mobile-  
 Sim Only

Sim Only Relax 100.

100 belminuten en 1000 sms'jes van € 24,-45

voor € **14,95** per maand.\*

Simply Closer

T-Mobile

\*Vraag naar de voorwaarden.